

Familiesport!



Nu skal vi leve livet og hygge os med vores børn og alle andre familier fra Hee!



Det er gratis at være med og alle er velkomne!!

Idéen med familiesport er, at få voksne og børn/unge til at "lege" sammen og få gode stunder sammen.

Vi har mulighed for at benytte klubhuset og alle de faciliteter, som er til rådighed på sportspladsen. Fx basketball, hockey, crockett, petanque, fodbold, håndbold og atletik. Man kan også vælge at cykle, gå eller løbe en tur, eller lege på legepladsen. Derudover kan vi sætte gang i lege, som ståtrold, dødbold, kædetagfat etc. Hvis andre har idéer, er de meget velkomne!

Rent praktisk tænker vi det ført ud i livet ved, at vi mødes hver søndag kl. 9.30. Så går man over til den aktivitet, man gerne vil være med til. Så "hygger" vi os med det i ca. en times tid eller så længe man har lyst og bagefter er der saft og kaffe/te i klubhuset.

Der er flere grunde til, at vi vil starte familiesport op i Hee. Dels for at lære hinanden bedre at kende gennem sjove aktiviteter, dels for at lære forskellige aktiviteter og sportsgrene, dels for at have fokus på bevægelse, kropslighed og sundhed, som for især de unge er under pres af bl.a. mobil tlf. og computere.

På gensyn søndag d. 19/4 kl. 9.30



Mvh

Hee Sogneforening