



8/6-2014

Resultater fra Hee mini Triatlon 2014

Herrer/drenge:

Navn:		Efter Svømning	Efter løb	1. omg cykel	2. omg cykel	3. omg cykel	Sluttid
Michael	1	10.05	28.28	38.29	47.03	55.05	64.43
Oliver	2	9.45	36.30	47.05	56.48	66.45	76.43
Johannes	3	11.40	33.26	46.28	56.55	67.21	77.46

Kvinder/piger:

Katrine	1	12.53	35.23	48.14	61.53	75.55	89.34
Laura	2	12.53	39.46	56.07	70.35	84.38	98.26

Årets mini triathlon blev afholdt under de bedst tænkelige vejrforhold. Solen skinnede fra en skyfri himmel, lufttemperaturen var ca. 25 grader og vandtemperaturen på ca. 18 grader og der var nærmest vindstille. Alle var ved godt humør, da starten på Hindø blev skudt i gang og de 5 seje sprang i vandet. Michael, Oliver og Johannes startede 400 m ude i fjorden, Katrine og Laura startede ved strandbredden og skulle 200 m ud og tilbage igen.

Der blev vist en flot fighterånd fra alle deltagere og lynhurtigt var omklædningen fra vand til løb overstået og deltagerne løb fra Hindø mod Hee skole.

Sveden var tydelig og åndedrættet hurtigt, da Michael som den første sprang på cyklen ved Hee skole og i fin stil trampede de 4 omgange med en gennemsnitlig omgangstid på ca. 8 min. Oliver, som faldt lidt tilbage i løbet og havde sidestik i begge sider, da han ankom til cyklen, fandt pludselig nye kræfter og kæmpede sig tilbage i løbet og sluttede på en flot 2. plads.

Johannes, som både i vandet og i løbet var meget vedholdende fortsatte den flotte stil på sin Mountainbike. Cyklen var dog lidt for tung i forhold til de andres og han satte lidt tid til.

Katrine, som prøvede at gå sukkerkold i sidste års mini triathlon, havde læst på lektien og var god til at drikke og spise på ruten. Det gav hende det nødvendige overskud til at holde et fint tempo, og hun var også hurtig frisk efter løbet.

Laura, som i år deltog i sit første mini triathlon, var sej og vedholdende gennem alle 3 discipliner. Løbeturen var dog ikke den del, hun syntes bedst om, men hun kom hurtig op i fart på cyklen og tilbagelagde de 20 km i en flot tid. Hun var også ved godt mod efter løbet.

Vi håber på en større lokal tilslutning til stævnet næste år, og vi vil også sikkerhedsgodkendes til at kunne reklamere på Dansk Triatlon forbunds hjemmeside for Hee Mini Triatlon.

Mvh Triatlon udvalget